

Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 23 августа 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад №5»
г. Ясногорска Тульской области
И.В. Дронова
Приказ № 43 от 31.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*муниципального дошкольного образовательного
учреждения*

*«Детский сад №5 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением экологического
развития воспитанников»*

г.Ясногорска Тульской области

на 2023 – 2024 учебный год

г. Ясногорск,

2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план МДОУ «Детский сад №5» г.Ясногорска Тульской области является нормативным документом, устанавливающим перечень различных видов деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).
- Уставом МДОУ «Детский сад №5» г. Ясногорска
- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №5» г. Ясногорска Тульской области.

Учебный план МДОУ «Детский сад №5» г. Ясногорска соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения. Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости.

Основными задачами учебного плана являются:

- *Регулирование объема образовательной нагрузки.
- *Реализация ФГОС ДО.
- *Реализация ФОП ДО.
- *Реализация регионального компонента по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

В структуре учебного плана выделены обязательная (*инвариантная*) часть и часть формируемая участниками ДОУ (*вариативная*). Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности.

Соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками ДОУ (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы

дошкольного образования) и *вариативной* (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана.

Формируемая часть обеспечивает реализацию ФГОС ДО и ФОП ДО обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДООУ (художественно-эстетическое, физическое, нравственно - патриотическое, познавательное, речевое) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Вариативная часть обеспечивает реализацию парциальных программ образовательных блоков в виде организованной образовательной деятельности и разнообразных форм организации детской деятельности:

1. Программа О.Л. Князевой, М.Д. Маханевой «Приобщение детей к истокам русской народной культуры»
2. Программа С.Н. Николаевой «Юный эколог»
3. Программа Л.В. Стахович, Е.В. Семенковой, Л.Ю. Рыжановской «Азы финансовой культуры для дошкольников».

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей (в соответствии с ФГОС и ФОП ДО):

- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- социально – коммуникативное развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20).

Учебный год начинается с **01 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года**. Продолжительность учебного года 37 учебных недель. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели, 10-ти часовое пребывание детей в ДООУ. В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность художественно- эстетического направления развития детей.

Требования к организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возрасты	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут

	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3 часа
	4-7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников проводятся физкультурные и музыкальные занятия. Занятия в МДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад №5», разработанной на основе ФОП ДО. Домашние задания детям не задаются.

Воспитателю предоставляется право варьировать место образовательной деятельности (занятий) в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе. Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников. Чтение художественной литературы во всех группах проводится ежедневно. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. В летний период утренняя гимнастика проводится на улице.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь музыкально - физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- в группе 4-го года жизни — 15 мин.,
- в группе 5-го года жизни — 20 мин.,
- в группе 6-го года жизни — 25 мин.,
- в группе 7-го года жизни — 30 мин.

В группах от 3 до 7 лет проводятся три з а н я т и я организованной образовательной деятельности физической направленности. Во второй группе раннего возраста и первой младшей группе организованная образовательная деятельность проводится в групповом помещении. Со 2 младшей по подготовительную группу - в зале инструктором по физической культуре. Один раз в неделю в старшей, подготовительной группах организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей проводится на воздухе.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план. Занятия проводятся подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Количество занятий и состав групп определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения». Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка.

В летний период занятия не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, физкультурные праздники, развлечения, досуги, экскурсии, наблюдения, а также увеличивается продолжительность прогулок.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала.

В учебном плане выдержан максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, максимально допустимое количество и продолжительность образовательной деятельности, а также соблюдение перерывов между периодами образовательной деятельности. Для каждой возрастной группы детей имеется четко спланированный режим дня с учетом физиологических и психических особенностей детей на летний и холодный период. Это является основой для сохранения и укрепления их здоровья, служит залогом психологического комфорта каждого ребенка в детском саду

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Группы	Норматив одного занятия	Количество занятий в течение дня	Образовательная нагрузка в течение дня	Количество часов в неделю
Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	8-10 минут	2 занятия	20 минут	1 час 40 минут

Первая младшая группа (2-3 года)	10 минут	2 занятия	20 минут	1 час 40 минут
Вторая младшая группа (3-4 года)	15 минут	2 занятия	30 минут	2 часа 30 минут
Средняя группа (4-5 лет)	20 минут	2 занятия	40 минут	3 часа 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	25 минут	2-3 занятия	75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	5 часов 25 мин.
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 минут	3 занятия	90 минут	7 часов

**Перечень основных игр-занятий на пятидневную неделю
для группы раннего возраста (возраст 1,6-2 года)**

Виды игр-занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Игры-занятия со строительным материалом	1
Игры-занятия с дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
Общее количество игр-занятий	10

Детей в возрасте 1 года 6 месяцев — 2 лет объединяют по 4-6 человек в зависимости от вида игры-занятия. Продолжительность игры-занятия 8-10 минут.

**Перечень основных занятий на пятидневную неделю для 1 младшей группы
(для детей 2-3 лет).**

Виды занятий	Количество
Ребёнок и окружающий мир	1
Развитие речи. Художественная литература	2
Рисование	1
Лепка/Конструирование ¹	1
Физкультурное	3
Музыкальное	2
Общее количество занятий	10

¹⁻ Занятия по лепке и конструированию проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе (для детей от 3 до 7 лет)

Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Инвариативная часть				
Физическое развитие:				
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие:				
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие:				
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Приобщение к художественной литературе			1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие:				
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка/ Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструирование, робототехника	В младшей и средней группах конструирование и робототехника проводится не в форме занятий, а в форме обогащённых игр в центрах активности		1 раз в неделю	1 раз в неделю

Социально-коммуникативное развитие	Работа по данному направлению проводится в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями			
ИТОГО:	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Длительность занятия	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Общее время в часах (в неделю)	150 мин 2ч 30 мин	200 мин 3ч 20 мин	325 мин 5 ч 25 мин	420 мин 7 ч
Вариативная часть Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
<u>Региональный компонент:</u> «Ознакомление с родным краем»	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
«Экологическое воспитание детей дошкольного возраста»	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ДОП «Азбука финансовой грамотности»	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ДОП «Я расту здоровым»	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	-
Длительность	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин

Режим двигательной активности воспитанников

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю по 15 мин.	3 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
	б) на улице			1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно, на каждой прогулке 15 – 20 мин	Ежедневно, на каждой прогулке 20 – 25 мин	Ежедневно, на каждой прогулке 25 – 30 мин	Ежедневно, на каждой прогулке 30 - 40
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 – 45 мин	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад №5»
г. Ясногорска Тульской области**

Организация жизни и деятельности детей спланирована в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3 - 4 часа. Занятия по физическому развитию для детей организуются 3 раза в неделю. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на свежем воздухе. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, сокращается число занятий; при наличии условий, некоторые режимные моменты переносятся на прогулочный участок (игры-занятия, гимнастика, закаливание). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.